

JEUDI 29 / LANDUDAL

Découverte du sud de la commune
et de ses sentiers préservés

Départ 18h30, place Per-Briand (près de l'église)

Distance 8 km Durée 2h30 Difficulté 3



Départ libre de 16h30 à 18h

AOÛT

2 randonnées

VENDREDI 6 / LANGOLEN

Langolen par monts et par vaux

Découverte des chemins creux de Langolen. Ce patrimoine séculaire, préservé par la commune, constitue aujourd'hui une richesse et témoigne d'une activité agricole dynamique pratiquée par nos anciens sur l'ensemble du territoire.

Départ 18h30, parking stade
de foot René-Scordia.

Distance 7,5 km Durée 2h Difficulté 2

JEUDI 26 / LANDUDAL

Circuit du Menez

Découverte du nord de la commune au départ des vergers du Menez en empruntant sentiers et chemins ruraux.

Départ 18h30, les vergers du Menez

Distance 7 km Durée 2h Difficulté 3



Départ libre de 16h30 à 18h

Cartographie en ligne des circuits pédestres permanents

Site internet QBO / vie quotidienne / culture, sport,
loisirs / randonnées pédestre et VTT

- Vingt circuits balisés en JAUNE sont labélisés
par la FFRandonnée

 <http://qbo.maps.arcgis.com/apps/Shortlist/index.html?appid=7e312147c58a4c1d919b53b2a26c44ae>



- Vingt-trois circuits balisés en BLEU qui sont autant de petites boucles, imaginées pour une pratique en famille, pour des marcheurs occasionnels mais parfois un peu sportifs. Elles mettent en valeur le petit patrimoine bâti, les abords des rivières, des lieux peu connus des habitants.

 <http://qbo.maps.arcgis.com/apps/Shortlist/index.html?appid=184e354eb9424d7e86e0044f1ede199d>



Sécurité

- ▶ Pour la découverte en groupe, les encadrants ouvrent et ferment la marche. Ils donnent le rythme, sont garants de la sécurité des promeneurs. Si un participant les dépasse ou part seul, il en va de sa propre responsabilité.
- ▶ Pour la pratique en autonomie, chacun parcourt le circuit en suivant le balisage, sans s'écarter du chemin. Se munir d'eau, téléphone portable chargé et d'un kit 1^{ers} secours.
- ▶ Respecter le code de la route :
 - marcher sur le trottoir ou sur le bas-côté de la route,
 - prudence et vigilance lors des traversées de route, emprunter les passages piétons quand ils existent.
- ▶ S'équiper de bonnes chaussures et d'une tenue adaptée à la météo.
- ▶ Respecter les espaces et propriétés traversés. Les circuits passent sur des propriétés privées, accessibles uniquement pour cette date (accord des propriétaires).
- ▶ Chacun est censé connaître et respecter les règles élémentaires de sécurité et doit les respecter. La faute de participants, des tiers éventuels, les cas de force majeure exonèrent la responsabilité des organisateurs. Il est conseillé aux participants de posséder une assurance « responsabilité civile individuelle » et de s'être informés des risques inhérents à la pratique de la randonnée pédestre.
- ▶ Les marcheurs doivent avoir pris connaissance de la longueur du circuit et de sa difficulté (1 : facile à 4 : très difficile), et avoir jugé ces dernières compatibles avec leur état de santé et aptitudes physiques.

Merci de votre collaboration,
bonne marche !



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

Informations sur

QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

SUR LES CHEMINS
DE L'ÉTÉ

WAR BENOJENNOÙ
AN HAÑV

juin / juillet / août 2021



Les sentiers de randonnée s'animent tout l'été, en journées et en soirées, les mardis, jeudis ou vendredis pour vous permettre de mieux connaître la richesse des paysages et du petit patrimoine bâti du territoire de l'agglomération.

L'animation « Sur les chemins de l'été » est proposée par Quimper Bretagne Occidentale et les communes de l'agglomération avec le concours des associations suivantes : Amicale laïque des randonneurs d'Ergué-Gabéric, Amicale laïque de Plomelin (randonnée), Association sportive Locronan, Brezhoneg E Ploveilh, Club de gymnastique Landudal, Ederne histoire et patrimoine, Galouperien Briec, Guengat Rando, Keme en fêtes, Plonéis Loisirs, Rando pluguffanaise, Senior Sport Santé à Quimper, Société d'horticulture de Quimper.



Programme actualisé sur les sites de Quimper Bretagne Occidentale et des communes organisatrices.

- Jusqu'au 30 juin -

- port du masque obligatoire hors pratique sportive (accueil, retour véhicule...),
- distanciation physique adaptée,
- pour ceux qui le souhaitent, activation de l'application TousAntiCovid,
- rassemblement sur la voie publique : groupe de 25 pers. maximum si encadrement par l'organisateur et 10 pers. maximum si pratique en autonomie.



JUIN

7 randonnées
2 balades thématiques

JEUDI 10 / QUÉMÉNÉVEN

La gare de Quéménéven à travers champs

Balade des deux côtés du Steir pour découvrir la campagne environnante.

Départ 19h, gare de Quéménéven.
Distance 8 km **Durée** 2h
Difficulté 2

VENDREDI 11 / PLUGUFFAN

Les chemins nous racontent

Serpentez dans les chemins de la campagne pluguffanaise vers la chapelle Notre-Dame des Grâces et sa fontaine miraculeuse.

Départ 18h, complexe S. Allende
Distance 8,5 km **Durée** 2h15
Difficulté 2

MARDI 15 / QUIMPER

De Ludugris au port du Corniguel

Le parcours long vous mènera à la découverte des quartiers du Corniguel, du bruit de la ville au calme de la baie de Kérogan

Départ 13h45, Stade N. Kervahut
Distance 8,7 km **durée** 2 h 15
Difficulté 2 (variante courte de 5,6 km)



Départ libre de 14h30 à 16h

MARDI 15 / PLOMELIN

À la découverte de la villa romaine et des thermes de Plomelin

Découverte des lieux chargés d'histoire, en serpentant de magnifiques sentiers et vues sur l'Odet

Départs 19h, Espace Kerne
Distance 9 km **Durée** 2h30
Difficulté 2

VENDREDI 18 ERGUÉ-GABÉRIC

Bois, chemins, rivière et canal de Stang Luzigou

Venez découvrir les versants de l'Odet sur le site boisé départemental de Stang-Luzigou. Vous longerez l'Odet et le canal et emprunterez le chemin creux servant autrefois à rejoindre Carhaix

Départ 18h30, chapelle de Ker-Anna **Distance** 8,5 km
Durée 2h30 **Difficulté** 2



Départ libre de 14h à 17h

VENDREDI 18 / QUIMPER

Histoire des arbres de Bretagne au vallon

Inscription obligatoire au 02 98 53 87 42
Nombre de places limité.

Départ 18 h, verger d'application du vallon Saint-Laurent. Peu de marche. **Durée** 2h

JEUDI 24 / BRIEC

Randonnée des 2 chapelles Illijour et Saint-Venec

De la chapelle Illijour, vous rejoindrez la chapelle Saint-Venec et sa fontaine. Sur le retour, belle vue en hauteur sur la campagne briécoise.

Départ de 18h à 18h30, parking de la chapelle Illijour
Distance 8 km **Durée** 2h15
Difficulté 2

VENDREDI 25 / GUENGAT

Balade du Gorré

Venez visiter un lieu créé en harmonie avec la nature et découvrir les garennes longées de ruisseaux et jalonnées de lieux chargés d'histoire, sans oublier l'ancienne voie ferrée faite de contreforts de pierres hexagonales. La traversée du bois de Saint-Alouarn, havre de paix sera l'occasion d'écouter les oiseaux et peut-être qui sait d'apercevoir biches ou sangliers.

Départ 19 h, parking MPT Bellevue
Distance 8 km **Durée** 2h15
Difficulté 2

VENDREDI 25 / PLOMELIN

Pa sav al loar war an Oded

Pa sav al loar war an Oded, zo ur bobl munut o tifuniñ hep freuz na reuz. Chuut, selaomp mat ha sellomp pizh en deñvalijenn, hep ober re a drouz.

Quand se lève la lune sur l'Odet, une petite faune se réveille. Chut, tendons l'oreille et scrutons la pénombre sans faire trop de bruit.

Uniquement sur inscription : 06 52 77 04 01 (places limitées, connaissance langue bretonne conseillée)

Départ 20h45, Espace Kerne
Distance 6 km **Durée** 2h
Difficulté 1

JUILLET

4 randonnées

VENDREDI 2 / LOCRONAN

Les chemins creux de Locronan

Vos pas vous guideront dans les chemins creux typiques de notre commune de caractère et son riche patrimoine local.

Départ 18h15, place de l'église
Distance 9 km **Durée** 2h30
Difficulté 3

VENDREDI 9 / PLOGONNEC

Entre coteaux et vallons

Partez à la découverte de la campagne plogonnecoise, à travers bois et prairies au gré des vallons et coteaux : une grande diversité de paysages qui se mérite !

Départ 17h salle municipale Pen Ar Vern, Le Croëzou
Distance 11 km
Durée 2h45 **Difficulté** 3



Départ libre les samedi 10 et dimanche 11 juillet

JEUDI 22 / EDERN

Autour du village de Gulvain

Au départ de Gulvain, petit village pittoresque blotti autour de son église tréviale, ce circuit vallonné vous mènera à travers bois, chemins et petites routes à la découverte d'un paysage varié et d'un patrimoine bâti intéressant.

Départ 18h, bourg de Gulvain
Distance 7 km **Durée** 2h
Difficulté 3



Départ libre du 23 au 28 juillet



Certains circuits seront également ouverts à une pratique en autonomie pour celles et ceux qui préfèrent cette modalité.